



# la Via delle Essenze

Costa del Sole  
Isola d'Elba



sentiero  
realizzato da:

ACQUA  
DELL'  
ELBA



elba umberto

dal 1924 per il mare  
Umberto Segnini

In collaborazione con:

Costa del Sole



col patrocinio di:



Stalder, Lami, Empipoli, 147 1441001

essenza di un'isola

# la Via delle Essenze

## Costa del Sole

Il sentiero della Costa del Sole denominato "La Via delle Essenze" è stato creato da Acqua dell'Elba e Umberto Segnini, entrambi da molti anni impegnati nella conservazione e valorizzazione dell'ambiente.

Esso collega - con tracciato prevalentemente costiero e sempre vista mare - tutte le località della Costa del Sole. Questo percorso offre un incomparabile panorama che spazia su tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano e la Costa orientale della Corsica.

Grandi sono gli interessi naturalistici: il sentiero ruotando da Nord a Sud e variando di quota ed esposizione, offre una grande varietà di ambienti. Si passa dal bosco di leccio, alla macchia di erica, corbezzolo e ginestra, alla gariga di cisto e citiso, per finire nelle profumatissime essenze di lavanda, elicriso e rosmarino.

Un vero e proprio scrigno di Biodiversità Mediterranea dove si potranno ammirare molteplici forme di vita animale.

Di grande rilevanza è anche l'aspetto storico, il percorso incontra tracce di insediamenti e necropoli preistoriche e lungo tutto il tragitto conserva i segni della secolare attività agricola che ha caratterizzato questi luoghi negli ultimi due millenni.

Un richiamo al clima particolarmente mite di questo tratto di costa Elbana che permette a chiunque di passeggiare durante tutto l'anno.

lunghezza: **km. 15,830**

quota massima: **mt. 582**

dislivello complessivo in salita: **mt. 1146,4**

dislivello complessivo in discesa: **mt. 1257,9**

interessi: **storico, naturalistico, paesaggistico**

grado di difficoltà tecnica: **facile**

punto di partenza: **Mortigliano, ingresso sentiero n.26**

punto di arrivo: **spiaggia di Cavoli**

